



## Salute e sicurezza sui luoghi di lavoro per dipendenti

### **Destinatari**

Il corso si rivolge a tutti i lavoratori e lavoratrici, in quanto obbligati dall'art. 37 del D. Lgs. 81/08 e dall'Accordo Stato-Regioni del 21.12.2011 a conoscere i rischi specifici dell'attività lavorativa, il contenuto del documento di valutazione dei rischi dell'attività nonché la normativa di sicurezza sui luoghi di lavoro.

### **Obiettivi**

Formare ed informare i lavoratori e le lavoratrici su tematiche che vanno dalla conoscenza della normativa di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro alla conoscenza dei rischi specifici durante lo svolgimento delle attività lavorative.

### **Durata del corso**

Rischio basso: 8 ore (Arg. 1 e Arg. 2)

Rischio medio: 12 ore (Arg. 1, Arg. 2 e Arg. 3)

Rischio alto: 16 ore (Arg. 1, Arg. 2, Arg. 3 e Arg. 4)

**Durata del corso di aggiornamento:** 8 ore (ogni 5 anni)

### **Contenuti:**

#### **Arg. 1: Aspetti legislativi in materia di sicurezza sui luoghi di lavoro:**

- normative di riferimento
- figure della sicurezza: compiti, obblighi e responsabilità civili e penali
- diritti, doveri e sanzioni
- organi di vigilanza e controllo

#### **Arg. 2: Analisi rischi specifici:**

- ambienti di lavoro
- microclima e illuminazione
- stress lavoro-correlato
- movimentazione manuale dei carichi
- videoterminali
- gestione delle emergenze

#### **Arg. 3: Analisi rischi specifici:**

- macchine e attrezzature
- meccanici ed elettrici
- rumore e vibrazioni
- movimentazione merci
- alcool e droghe
- dispositivi di protezione individuali (DPI)

#### **Arg. 4: Analisi rischi specifici:**

- cadute dall'alto
- chimici, biologici, cancerogeni e relativa etichettatura
- nebbie, oli, fumi, vapori e polveri
- radiazioni